



セントラルフィットネスクラブ24武蔵小杉



住所： 川崎市中原区新丸子東 3-1159

電話： 044 (455) 0201

HP： cf-musashikosugi@central.co.jp

■当日持ち物

水着、水泳帽、バスタオル（全ての持ち物に名前を記入してください。）

■実施方法

練習形体：在籍スクール生と一緒に練習を行います。

練習内容：顔つけ・もぐる・ビート板を使っての浮き姿勢を作るなどを
反復練習していきます。泳法練習は行いません。

■受付時間

練習開始の20分前から受付開始

■見学、ロッカー、駐車場、他

- 見学： 可（ギャラリー・プールサイド）
- ロッカー： 家で水着を着用してご来館いただきますとスムーズに参加
できます。ロッカーに鍵はありませんので貴重品はお持ち
いただかないようお願いします。
- 駐車場：あり（2時間まで無料） 駐輪場：あり（3時間まで無料）
- その他
練習不参加の場合は当日でも構いませんので連絡をお願いします。