

趣味と仲間を広げよう ☆キラリ文化教室

☆キラリ文化教室は、春、秋、冬に5回程度の連続講座を開催しています。川崎市以外にお住まいの方も、どなたでも参加でき、趣味を広げたい方、新しいことに挑戦したい方、緩やかに人とつながりたい方に最適です。2023年冬の新講座はこちらの3講座。その他にも魅力的な講座を每期開催しています。募集中の講座内容と申込方法は、市民館や図書館に配架されているチラシや、当財団のホームページで「☆キラリ文化教室」をご覧ください。



夜間講座 俳句入門

講師：柏柳 明子
(俳句結社「炎環」同人)



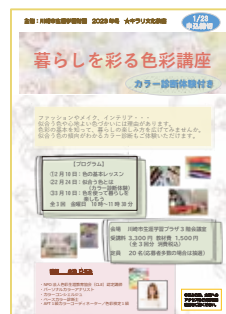
季語を使った俳句は、生活を発見あふれる楽しいものにしてくれます。この講座では、俳句の基礎を学び、実際に俳句を作る楽しさを経験していただきます。俳句を詠み、味わうことであなたの世界をより豊かに広げてみませんか？

日程：1月24日、2月7日、21日(火曜日) 全3回
午後7時から午後8時



暮らしを彩る 色彩講座

講師：小池 ひろみ
(NPO 法人
色彩生涯教育協会認定講師)



ファッションやメイク、インテリア…
似合う色や心地よい色づかいには理由があります。色彩の基本を知って暮らしの楽しみ方を広げてみませんか。

似合う色の傾向が分かるカラー診断体験付き！

日程：2月10日、24日、3月10日(金曜日) 全3回
午前10時から午前11時30分

■問合せ

(公財)川崎市生涯学習財団 事業推進室「文化教室」担当
住所 〒211-0064 川崎市中原区今井南町 28-41
電話 044-733-6626 FAX 044-733-6697
ホームページ <https://www.kpal.or.jp>



初めての薬膳

講師：杉田 夏美
(おうち食医認定講師)



「薬膳」を日々の生活に活かしてみませんか。
普段の食べ物にも身体を整える効果があります。
毎日の食事、積み重ねは体質改善、免疫力アップにもつながります。今回は花粉症の季節を迎えるこの時期に合わせて「薬膳」について学んでみましょう！

日程：2月9日、16日、3月9日(木曜日) 全3回
午前10時から午前11時30分

◆お楽しみコーナー



Stage Up 244 号クイズに答えよう！

かわさきFMを聴くには、可聴エリアで周波数を、
〇〇.〇MHzにチューニングしてください。

下の〇にあてはまる数字を入れてください。

『〇〇.〇MHz』 ※ヒントp.5

【応募方法】

- ①答え ②〒・住所 ③氏名 ④Stage Upの入手場所
- ⑤今号の誌面でよかった記事(理由)を書いて、はがき、FAX、Eメールで担当宛、応募してください。

※締切 2023年2月20日(月) 必着

※正解 ホームページ及び次号に掲載

※正解者3名に500円の図書カードを贈呈
(発表は発送に代えさせていただきます)

〒211-0064 中原区今井南町 28-41

川崎市生涯学習財団 Stage Up (ステージアップ) 担当

Eメール: stage-up@kpal.or.jp

TEL 044-733-5811 FAX 044-739-0085

※個人情報、発送業務以外の目的では使用しません。

☆243号のクイズの答え・・・向ヶ丘遊園



官民連携のリユース拠点が開設！

11月16日、株式会社ジモティーは、川崎市と官民連携のリユース拠点「ジモティースポット川崎」を開設しました。「ジモティースポット川崎」は、不要になったけれどもまだ使えるモノを地域のコミュニティ内で譲り合うことが出来るサービスです。川崎市民の方は、まだ使える家具・家電・子供用品・レジャー用品・ご家庭で余った食品の持ち込みが可能です。持ち込み希望の方は、事前に予約し、ジモティースポットに持ち込むだけで、無料で手軽に譲渡することができます。予約及び「ジモティースポット川崎」の詳しい利用方法については、以下のURLをご参照ください。

【「ジモティースポット川崎」について】

住所：川崎市多摩区宿河原6-37-18-102

https://jmtty.jp/about/jmtyspot_kawasaki

2023(令和5)年3月31日まで