

# 季節のツボとお灸

～梅雨の時期を快適に乗り切ろう！～

第1回 5月15日  
立夏のツボ

第2回 5月29日  
肩こり  
目の疲れ  
小満のツボ

第3回 6月12日  
むくみ  
美顔鍼灸  
芒種のツボ

季節のツボを学び、シールタイプのお灸(火を使用しない)を使って、ご自身の身体をケアしましょう！

※「合谷」は肩こりや身体全体の調子を整える  
万能ツボです

合谷  
ごうこく

日 程:5月15日、29日、6月12日  
木曜日 全3回

時 間:10時～11時

受講料:3,300円(3回分)

教材費: 600円(3回分)

会 場: 川崎市生涯学習プラザ 2階202会議室

申込締切日:4月21日(月)

講師 宋 順姫 (Moran 鍼灸治療院 院長)

※ご受講の際は、肘・膝を出せる服装でご参加ください。

下記①～⑤のいずれかの方法でお申込みください。

【必要事項】 教室名、氏名（ふりがな）、住所、電話番号

- ① 窓口 生涯学習プラザ1F 受付
- ② 電話 044-733-6626 (平日 8:30 ~ 16:30)
- ③ FAX 044-733-6697 ご自宅からの発信に限ります。  
3日以内に返信しますので、届かない場合はご連絡ください。
- ④ ハガキ 〒211-0064 川崎市中原区今井南町 28-41  
川崎市生涯学習財団 文化教室 宛て(4月21日必着)
- ⑤ ホームページから(<https://www.kpal.or.jp>)



かわさきの  
生涯学習情報

かわさきの生涯学習情報 検索 ⇒ 講座イベント・情報 ⇒ ☆キラリ文化教室  
⇒ 申込方法 から申込みフォームを開き、必要事項を入力してお申込み  
ください。

※ 申込みの際の個人情報講座運営の目的のみで使用します。



締切り 4月21日(月)

お申込み多数の場合は抽選になります！

- ・申込みされた方には、締切翌日以降、抽選結果、受講のご案内等をハガキまたはメールで通知いたします。
- ・締切後、1週間を経過しても連絡がない場合は電話でお問い合わせください。
- ・当選の方は記載された期日までに受講料をお振込みください。
- ・お振込み手数料は受講者様のご負担でお願いいたします。
- ・受講取消しの場合は早目にご連絡ください。
- ・振込後の取消しにつきましては、開講前日(5月14日)正午までにご連絡をいただいた場合は、振込手数料を差引いて受講料を返金いたします。ただし、教材費は返金できません。
- ・申込みされたご本人以外の受講はできませんのでご了承ください。



### 問い合わせ先

公益財団法人 川崎市生涯学習財団  
事業推進室「文化教室」担当  
住所 〒211-0064  
川崎市中原区今井南町 28-41  
電話 044-733-6626  
FAX 044-733-6697  
URL <https://www.kpal.or.jp>

JR 南武線 武蔵小杉駅より徒歩 12 分  
JR 横須賀線 武蔵小杉駅より徒歩 15 分  
東急東横線・目黒線 武蔵小杉駅南口より徒歩 10 分  
東急東横線・目黒線 元住吉駅西口より徒歩 10 分