

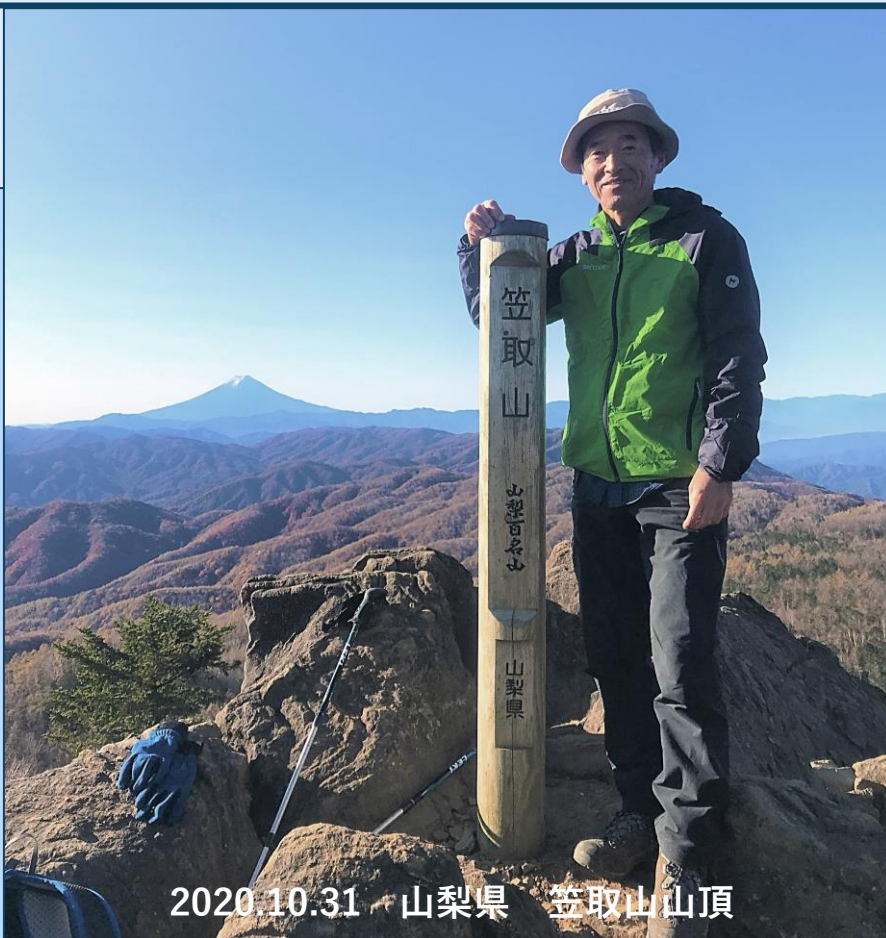
令和3年度  
シニア活動講演会

初心者向けの山の紹介や下山後の温泉の楽しみ方などのお話もあります。これから趣味を見つけたいと思っている方、日々の体力づくりを考えている方にもおすすめです。

## 「登山と人生」

「趣味を持ち  
目標を持つことが  
老後の人生を豊かに  
楽しいものにする」  
林氏

壮大な山の写真と講師の人生観に触れ、これからの人生をより豊かに健康に生きるための健康づくりと生きがいについて考えてみませんか。



2020.10.31 山梨県 笠取山山頂

### 講師

はやし あきら  
**林 聰** 氏

シニア登山家、山の魅力に取りつかれ登山を趣味としている山歩きの体力を保持するために30回以上フルマラソンに参加最近ではキリマンジャロに登山、日本300名山を完登サイト「ヤマレコ」で記録公開、「rinsouuヤマレコ」で検索

**9月28日 火**

**定員80名 参加無料**

\*定員を超えた場合は抽選になります。

**14:00~16:00**

〆切 9月10日

**会場：川崎市生涯学習プラザ401大会議室**

住所：川崎市中原区今井南町28-41

武蔵小杉駅から徒歩13分、元住吉駅から徒歩10分

申込  
方法

往復はがき  
申込

または

生涯学習財団HPで  
申込フォーム入力



地図画面

主催：（公財）川崎市生涯学習財団・川崎市中原市民館

↑地図リンク

# 申込方法 (\* 電話による受付はありません)

※講演会参加は定員を超えた場合に抽選し、結果を9/17までに返信はがき・返信メールにて、ご連絡させていただきます。定員に満たない場合は引き続き募集します。

## ①往復はがき \* 往復はがきは126円です。 **〆切：9/10(金) 当日消印有効** ※必須項目です

川崎市中原区  
今井南町28-41  
川崎市生涯学習プラザ

(公財)川崎市生涯学習財団  
事業推進室「シニア活動講演会」担当

往信:おもて 返信:うら

63円 2110064

往信

貼る

こちらには何も書かない、貼らないでください。

※結果を印刷します。

返信:おもて 往信:うら

63円

返信

ご自宅の郵便番号・住所・お名前

貼る

質問等ありましたらお書きください。

(ふりがな) ※

①お名前 ※

②電話番号 ※ (日中、ご連絡のつく番号で)

③住所 ※ 〒

④性別

⑤年代 (どれか1つに○)

40歳未満 ・ 40代 ・ 50代

60代 ・ 70代 ・ 80歳以上

⑥どこで講演情報を知りましたか? (複数選択可)

チラシ ・ 財団HP ・ 他ポータルサイト

ポスター ・ 知人の紹介 ・ その他 ( )

⑦連絡,他 (例-車椅子での聴講対応希望 等)

申込リンク



## ②生涯学習財団HP <http://www.kpal.or.jp/>

**〆切：9/10(金)**

- ・ 申込フォームに入力ください。「申込完了メール」が入力されたメールアドレスに届きます。「申込完了メール」が届かない場合は、下記までお電話ください。

### ～講演会の新型コロナウイルス対策について～

- ・ 参加者は来館前に自宅で検温、健康管理を行い、発熱や体調異常等が認められた場合は、講演会の参加を見合わせてください。
- ・ 講演会の参加はマスク着用にてお願い致します。
- ・ 入り口、受付に消毒液を設置しております。手指の消毒をお願い致します。
- ・ 講演中は換気を行いながら実施させていただきます。

お問い合わせ

(公財)川崎市生涯学習財団 事業推進室 シニア活動講演会担当

TEL ▶ 044-733-6626

川崎市中原区今井南町28-41