

ウォーキングサッカー

WALKING SOCCER

ウォーキングサッカーをやってみよう!

イングランド発祥の走らないサッカー。
サッカーの経験がなくても大丈夫。自分のペースで楽しめます。

開催日時: ①11月19日(金)13:30~15:00

②11月26日(金)13:30~15:00(全2回)

場 所: 川崎市生涯学習プラザ 4階 402 フィットネスルーム

定 員: 30名

参加費: 1,700円(当日集金します)

持ち物: 室内履き、汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装

講 師: 佐藤 光則

(一般社団法人日本ウォーキングサッカー協会代表)



世代を超えて楽しめる



健康にととても良い



ウォーキングサッカーのルール

- ①プレーヤーは走れない。
- ②ボディコンタクト(チャージ)等は禁止
- ③アウトボールは、キックイン、又はアンダースロー
- ④コートサイズ、ゴールサイズはフットサルコートを基本にします。
- ⑤8人制を基本に行いますが、状況に応じて対応します。
- ⑥1.8メートル以上の高さに蹴りあげた場合は反則
- ⑦ペナルティエリア内にはフィールドプレーヤーは原則進入禁止、
GKはエリア外に出られない
- ⑧試合時間は7分ハーフ(前後半)
- ⑨試合使用球はローバウンドの4号球(フットサルボール)



事前申し込みが必要です。詳しくは裏面をご覧ください。

申し込み締め切り 11/5 (金) 正午

申し込み方法

お問い合わせ
044-733-5894
(平日 9:00~16:30)

- *定員を超えた場合は抽選となります。
- *応募者数が少ない場合は、開催できない場合があります。



受講ハガキ

受講料、日程、
当日の持ち物のご案内

- *①②③④でお申込みの方、全員にハガキを郵送いたします。



受講日当日

教室にご参加ください
受講料を現金にて、
集金します

①窓口……生涯学習プラザ 1F 事務室
※申し込み用紙に記入し、受付箱へ

②FAX……FAX: 044-733-6697
(受信の連絡は致しません)

③ハガキ……申し込み用紙の必要事項をご記入の上
〒211-0064
川崎市中原区今井南町 28-41
川崎市生涯学習財団 事業推進室まで
(申し込み用紙を切って貼っても結構です)



④財団ホームページより入力……
下記QRコードを読み取ってください。



◎キャンセルについて
キャンセルなされる場合は、11/18 (木) 正午までにお電話にてご連絡ください。



財団QRコード

～申込み・受講の際、以下についてご了承ください。～

- ・妊娠されている方は受講できません。
- ・傷害保険に加入しますが、妊娠に関わる事由には適用されません。

キリトリ

2021年度 スポーツ教室

特別講座・申し込み用紙

教室名	ウォーキングサッカー	
ふりがな 氏名		
性別・ 年齢	男・女	歳
住所	〒	
電話		

受付： 月 日

<アクセス>

武蔵小杉駅 下車

- JR南武線 西口から徒歩 12分
- JR横須賀線 横須賀線口から徒歩 15分
- 東急東横線 南口下車徒歩 10分

