

新しい街と 公園探訪コース

コースデータ

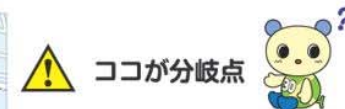
- 距離：約 7km
- 時間：約 2 時間 20 分
- 歩数：約 11,700 歩

ルート (スタートからの通算距離)

■宮前平駅

- ①富士見坂 (0.1km)
- ②けやき並木 (1.2km)
- ③白井坂 (2.6km)
- ④東名川崎IC前 花壇 (3.4km)
- ⑤鷺沼北公園 (4.2km)
- ⑥日本精工鷺沼運動場 (4.6km)
- ⑦春待坂 (5.2km)
- ⑧カッパーク鷺沼 (6.2km)

■宮前平駅 (7km)



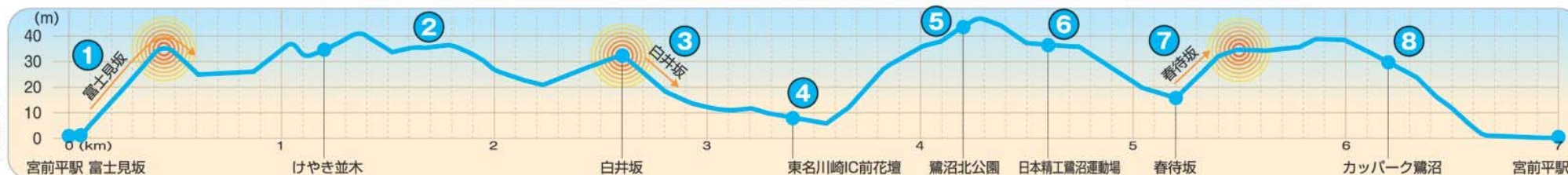
ココが分岐点



カーブミラー

前方に見えるカーブミラーを目印に左に曲がります。その先の突き当たりを右に曲がり、信号のある交差点を左に曲がりません。

コースの起伏

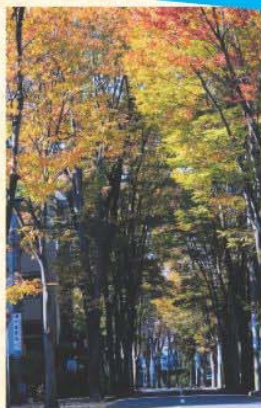


① 富士見坂 (ふじみざか)

坂下と最高地点手前でカーブしますが、坂全体はほぼ真直ぐでコース一番の傾斜が長く続きます。名称の富士見ポイントは、坂を登りきった最高地点付近です。



② けやき並木



緩やかな坂道が続くケヤキ並木は、坂道を感じさせない程美しく四季折々通る人の心を楽しませてくれます。



③ 白井坂 (しらいざか)

坂上のカーブを曲がれば坂下まで見渡せ一気に下りたくなりますが、太もも前側やふくらはぎの筋肉を意識し膝の負担を減らしましょう。この道は昭和22年白井佐吉氏の貢献により開通されました。坂の上には市唯一の植輪窯跡がありました。



④ 東名川崎IC前の花壇

しばらく続く平坦な道、上がった息と筋肉をクールダウン。東名川崎IC出入口前のきれいな花壇がお出迎え。花壇は地域の方々が愛情を込めて手入れされています。



⑤ 鷺沼北公園



公園の眺望は素晴らしく、東京タワーと東京スカイツリー両方が見えます。方角を変えれば港北ニュータウンの観覧車を見ることもできます。夜景も美しく疲れを癒してくれます。

グラウンドに広がる芝生の緑が目飛び込み、ほっと気持ちが和みます。入口付近から続く桜は、途中で八重桜に変わるため、長い期間桜が楽しめます。

⑥ 日本精工鷺沼運動場



⑦ 春待坂 (はるまちざか)



桜のトンネルを通り長く続く傾斜を登れば鷺沼駅があり、通勤、通学の人々が行き交います。疲れた方は、途中のベンチでひと休み。西向き斜面に咲く桜並木は毎年春になるのを待っています。

⑧ カッパーク鷺沼

駅の近くに芝生や水辺の散策のできる心地よい広場があることに驚きます。園路には距離が表示されているので、歩き足りない方は園路ウォーキングをプラスしてみても！

(※開園時間午前7時～午後5時、
6月～8月は午後7時)

