

平成25年度 第1期 “健康・体づくりスポーツ教室”

教室名(定員)	開催期間	曜日・(回数)・時間	受講料(保険料含む)
ストレッチ健康体操 (25名)	4月17日～7月10日 (5/1は休み)	水曜日(全12回) 15:40～16:40	8,400円
たのしいフラダンス教室 (25名)	4月18日～7月11日 (5/2は休み)	木曜日(全12回) 10:00～11:15	8,400円
リズム&ストレッチ体操教室 (25名)	4月19日～7月19日 (5/3,5/24は休み)	金曜日(全12回) 10:00～11:15	8,400円
親子リトミック教室 A※ (35組) B※ (20組)	4月19日～6月28日 (5/3は休み)	金曜日(各全10回) A 9:45～10:30 B 11:30～12:15	保護者1名・子ども1名 8,400円 保護者1名・子ども2名 10,000円

- ※ 親子リトミック対象年齢：A 1歳半位～未就学児、B 6か月位～1歳半位 (応募時に4月現在の年齢を記入してください)
- 申込方法：往復はがき(各教室1人1枚)に次の事項を記入 ①受講を希望する教室名 ②名前(ふりがな) ③性別・年齢 ④〒・住所 ⑤Tel・Fax ※ 返信用はがきには住所・名前を明記してください。
  - あて先：〒211-0064 川崎市中原区今井南町514-1 (公財)川崎市生涯学習財団事業推進室 スポーツ教室担当
  - 応募締切：平成25年3月4日(月)必着。応募者多数の場合は抽選とします。
  - 受講料払込等：抽選結果等と合わせて平成25年3月7日(木)以降に郵送します。
- ※ 受講料は傷害保険等にも充当しているため、教室開始後のキャンセルには返金できません。また、申込者本人以外の受講はできません。くわしくはスポーツ教室担当まで。Tel 044-733-5894 Fax 044-733-6697

生涯学習財団管理施設からのご案内

詳しくは、各施設に電話でお問い合わせいただくか、各施設のホームページをご覧ください

**子ども夢パーク** ☎ 044(811)2001  
URL <http://www.yumepark.net>  
**おさがりバザール週間** 3/20(水)～26(火)  
着られなくなった子どもの服や靴を無料でお譲りしています。ご家庭にある春物をお持ちください。  
**親子でもっとあそぼう会** 乳幼児親子対象  
プレーパークで遊びます。第2・4水曜日 10:30～13:00  
・3/13(水)白玉だんご(参加費1人50円)  
**野球大会** 3/16(土)、4/20(土) 9:00 夢パーク集合  
あすか製菓さんのグラウンドをお借りして草野球。  
技術や年齢に関係なく誰でも参加できます。手持ちの野球道具を持ってきてね。

**大山街道ふるさと館** ☎ 044(813)4705  
URL <http://furusatokan.web5.jp/>  
**大山街道探検クラブ 研究発表会**  
大山街道探検クラブの子どもたちが、1年間の活動の成果を発表します。  
日時：3/13(水)15:00～ 会場：ふるさと館イベントホール  
**高津区老人クラブ連合会 趣味の作品展**  
絵画、書、陶芸などの作品を展示します。  
期間：6/20(木)～6/24(月) 10:00～17:00  
会場：ふるさと館展示室

**青少年の家** ☎ 044(888)3588 URL <http://homepage3.nifty.com/seisyounen-ie/>  
**<よちよち歩きの子あつまれ>** **無料**  
対象：よちよち歩きから小学校入学前までの、幼稚園・保育園に通園していないお子さん。  
◇よちよちっ子のおはなし会  
日時：3/19(火)、4/2(火)いずれも10:00～ 定員：25組(先着順)  
申込：3/19の会は受け付け中。4/2の会は3/19から電話で受け付け。  
◇パネルシアター 2人組「ハッピーメロディー」による楽しいパネルシアターです。  
日時：3/28(木)10:00～ 定員：150名(先着順) 申込：電話で受け付け中。  
**<第17回青少年の家フェスタ> 3/10(日)10:00～15:30 (雨天決行)**



川崎市生涯学習プラザ 『402 フィットネスルーム』料金改定のお知らせ ☎733-5560  
平成25年4月1日から『402 フィットネスルーム』の料金を改定させていただきます。  
改定料金は、平日2時間 3,000円です。土日・祝日の料金など、詳しくはお問い合わせください。

発行 (公財)川崎市生涯学習財団 〒211-0064 川崎市中原区今井南町514-1 川崎市生涯学習プラザ内  
☎:044-733-5560 FAX:044-739-0085 URL:<http://www.kpal.or.jp> Eメール:stage-up@kpal.or.jp



生涯学習情報

～川崎市と連携している大学で学んでみませんか!～

明治大学リバティアカデミー

平成25年4月から、明治大学の生涯学習拠点「リバティアカデミー」が新たに生田キャンパスでスタートします。会場は地域産学連携研究センターになります。明治大学の教員が中心となり、大学の教育・研究成果を継続的かつ体系的な学習プログラムを展開していきます。

計画されている講座の中から4月に始まるものをご紹介します。

- ◆多摩地域の幕末維新 4月22日(月) 13:00～16:30(途中休憩あり)  
講師：須田 努教授 全1回 3,500円 定員：30名
- ◆放射線の世界 -放射線をはかる- 4/26.5/10.5/24.6/7.6/21 (全5回)  
講師：小池裕也専任講師 他 13:00～14:30 10,000円 定員：20名
- ◆見てきれい、食べておいしい緑のカーテン 4/26.5/10.5/24.6/7.6/21(全5回) 講師：輿水 肇教授 他 15:00～16:30 10,000円 定員：20名

■申込み・問合せ：明治大学リバティアカデミー事務局(駿河台キャンパス) 小田急線生田駅南口徒歩10分  
Tel 03-3296-4423 平日:10:30～19:00 土曜日:10:30～15:30



明治大学地域産学連携研究センター



聖マリアンナ医科大学

- ◆マリアンナ筋力アップ教室 (宮前区の本院) 4/13～6/22の第2・4土曜日 10:00～12:00 全6回 3,800円 35人(抽選)  
申込は①氏名(ふりがな)②生年月日③年齢④性別⑤郵便番号⑥住所⑦電話番号を記入のうえ、往復ハガキで 〒216-8511 聖マリアンナ医科大学スポーツ医学講座まで 3/17(消印有効)  
問合せ:聖マリアンナスポーツ医学講座 044-977-8111 (内)4553
- ◆東横健康倶楽部「アットホームな雰囲気健康を学ぼう!!」 -身近な健康に関する講演会- 病気のこ、入院のこなどを医師、看護師、薬剤師、栄養士等と一緒に学ぶ講座です。 4/27.6/22.8/24.10/26 土曜日 14:00～15:30 **無料**
- ◆東横病院公開講座「健康のために日頃チェックしてほしいこと」 早期診断・早期治療のために日頃チェックしておいてほしいことを話します。 3/23.7/27.9/28 土曜日 14:00～16:00 **無料**  
※ 東横病院の講座は申込不要。直接会場へ! 044-722-2121

洗足学園音楽大学

- ◆2013全日本吹奏楽コンクール課題曲クリニック 川崎市近隣の中学・高校生が夏のコンクールに向けて勉強・研究していくのに役立つ講習会  
◇各クリニック：4/21(日)9:40～14:45  
◇全曲コンサート ①ホワイト・タイ ウィンド・アンサンブル 15:15～17:15 ②Senzoku Special Wind World 18:00～19:45 ①②は要整理券! **無料**  
申込期間：3/18～4/12 ※ 定員になり次第締切  
問合せ先：044-856-2981

昭和音楽大学

- ◆しょうわ ジュニア・オーケストラ 第8回定期演奏会 3/31(日)14:00～ 入場料:500円  
申込み受付中 ※問合せ先 044-953-9849

無料 ♪ ランチタイムロビーコンサート ♪

生涯学習プラザでは、お昼のひとときに、音楽を気軽に楽しめるコンサートを毎月開催しています。サクソファンサンブル、フルートカルテット、コーラスなど様々なジャンルの方にご出演いただいております。皆さまのお越しをお待ちしています。

会場：川崎市生涯学習プラザ1階ロビー 時間：12:10～12:40

《次回公演》3月23日(土) フルート四重奏 出演：ファンタジーフルート  
4月18日(木) ヴァイオリン&ピアノデュオ 出演：つむぎ



# 川崎市内施設の生涯学習・イベント情報

詳しくは、各施設に電話でお問い合わせいただくか、各施設のホームページをご覧ください

## イベント情報

【日本民家園】 TEL922-2181

### ～伝え続けたいもの～ 郷土芸能・中野七頭舞

岩手県岩泉町小本地区の伝統芸能「中野七頭舞」は、七つの道具と七種類の踊りがある神楽です。

日時：3/10(日) 13:30～14:00

### 年中行事展示「蚕影山の縁日」

麻生区岡上で行われていた蚕影山(にかげさん)祠堂の縁日の様子を再現展示します。

期間：3/16(土)～3/24(日)

9:30～17:00

### みちのく・むかし話

日時：3/16(土)13:30～、14:30～

定員：各回先着60人

### 万華鏡のむかし話

日時：4/6(土)13:30～、14:30～

定員：各回先着30人

【市民ミュージアム】

《企画展》 TEL 754-4500

### 昔のくらし今のくらし2013

～3/31(日) 無料

### 与勇輝展

一物語のなかに～

3/2(土)～3/24(日)

一般800円(640円)

学生・65歳以上

500円(400円)

中学生以下は無料

※()内は20名以上の団体料金

### 《アートギャラリー(常設)》

いずれも3/31(日)まで

無料

◇シリーズ日本のグラフィックデザイナー

「中村誠のポスター展」

◇いろとかたちの実験：ヨーゼフ・

アルパース『フォーミュレーション：アーティキュレーション』展

◇素描とスケッチの愉しみ

《博物館展示室》

無料

「近・現代」特集展示

川崎のレンガ製造所 ～5/17(土)

マンスリー展示「桜、満開！」

3/2(土)～4/5(金)

【幸図書館】 TEL541-3915

### 昔ばなしを聴こう

### ストーリーテリング

日時：3/23(土) 14:00～14:45

会場：幸市民館 和室

対象：5歳以上(大人も可)

※ストーリーテリングとは、本を使わずにおはなしを直接語るものです。

### おはなし会

日時：4/24(水) 14:30～15:10

会場：幸市民館 音楽室

対象：3歳以上(大人も可)

【高津市民館】 TEL814-7603

### たかつホールDEコンサート

サロン DE コンサートに出演したアーティストなどが参加する、皆で楽しめるコンサートです。

日時：3/3(日)13:30～15:30 予定

13:00 開場

会場：高津市民館 12階ホール

受付：市民館受付にて整理券配布中

先着600人(小学生以上対象)

【とどろきアリーナ】

TEL798-5000

### ～東日本大震災復興支援～

### とどろきアリーナまつり

3/9(土)9:00～16:30

子どもから大人まで、無料で楽しんでいただけるスポーツのプログラムをご用意しました。また、東日本大震災復興支援を目的とした物産販売や、JAセレサ川崎の他、産品販売等を行います。

◇サブアリーナ ソフトバレー・ユニバーサルホッケー、各種発表会、やさしいテニス、アクションよさこい体験、小学生フットサル

◇体育室 太極拳、骨盤体操、シェイプアップボクシング、気功、スポーツチャンバラ

◇研修室 アロマ・ヨガ、ZUMBA、上映会、ベビーマッサージ(要予約)

◇サブアリーナ前庭

フリーマーケット

※内容は変更になることがあります。スケジュール等詳細はチラシをご覧ください。お問い合わせください。

【麻生市民館】 TEL951-1300

### あさおSOUND&VISION2013

ジャンルを超えた音楽・ダンスのフリースタイルパフォーマンスのコンサートです。

キッズダンス～フラ

ダンス～ロック～

クラシックまで盛り

だくさんです!

日時：3/9(土) 13:30開演 13:00開場

会場：麻生市民館大ホール

入場無料 出入り自由

【柿生郷土史料館】 TEL988-0004

### 第2回実物のミニ歴史資料展

### 『蚕当計(養蚕用の温度計)』と『シボルト』

幕末に発明された「蚕当計」のヒントは、シボルトの体温計でした。今回公開するのは、蚕当計を進化させた明治初期の「乾湿計」です。

公開日：3月3、10、17、24(日)

4月6、13、20、27(土)

### 第39回カルチャーセミナー

### 中世の柿生・岡上の戦国時代

中世末期の柿生・岡上は……?

後北条氏との関係、地域有力者小島佐渡守の立場は、小島家所蔵の豊臣秀吉朱印状とは何を意味するのか?その謎を解き明かす。

日時：3/24(日)13:30～

講師：中西 望介氏

(戦国史研究会会員・元川崎市文化財調査員)

【川崎市教育委員会文化財課】

TEL200-3306

### 蟹ヶ谷古墳群の現地見学会

蟹ヶ谷古墳群は6～7世紀頃の古墳群で、3基の古墳があります。そのうち1基は市内に現存する唯一の前方後円墳であることがわかりました。

測量調査の成果について、現地説明会と解説をします。

申込不要・参加費無料です。

日時：3/16(土) 雨天時3/17(日)

第1回 10:00～10:40

第2回 11:00～11:40

第3回 13:00～13:40

第4回 14:00～14:40

各回、現地説明20分、解説20分。

場所：高津区蟹ヶ谷97-5

神庭特別緑地保全地区内

当日の問合せ：川崎市市民ミュージアム

TEL 754-4500

【東芝科学館】 TEL549-2200

### \*\*サイエンスリンク\*\*

### ～カガクの“め”をそだてよう～

みて、きいて、かんじる!大学生による小学生の親子向け体験型科学イベント「サイエンスリンク」を開催いたします。

日時：3/29(金)、30(土)

10:00～16:00

会場：東芝科学館

参加費：無料

※詳細はホームページをご覧ください。お問い合わせください。

## 講座情報

【男女共同参画センター すくらむ21】

### 健康セミナー TEL 813-0808

女性の健康週間(3/1～3/8)にちなんで、健康に関する様々な講座を開催いたします。

《講座》

3/1(金)助産師さんにきくしゃべり場サロン

3/2(土)冷え性予防のためのつぼりラックス講座

3/4(月)自宅でできるアロマテラピー&セルフケア

3/8(金)骨盤調整ヨガ

3/10(日)キャリアと出産のタイミング

※参加者全員にプレゼントがあります。

### 骨盤調整ヨガ

やさしいストレッチから体を動かしていきますので、ヨガが初めての方も安心して参加できます。

日時：3/8(金)第1部 9:30～10:40

第2部 11:00～12:10

会場：すくらむ21 2F 第1・2研修室

対象：川崎市在住・在勤・在学の方(中高年向けのプログラムです)

定員：各部15人

※詳細・申込み等はお問い合わせください。

【(公財)川崎市産業振興財団】

### パソコン講座 TEL548-4121

～受講者募集中～

講座名：ワード初/中級、エクセル初/中級、スマートフォン(初心者編/活用編)、ホームページ、パワーポイント、初心者パソコンなど

日時：月曜日～日曜日の間で、1日または2日間の講座です。

場所：川崎市産業振興会館

受講料：10,000円/5,000円/3,000円(税・テキスト代込)

※詳細はチラシ、電話またはホームページで!

【川崎市多摩スポーツセンター】

TEL 946-6030

### プールプライベートレッスン

誰でも参加できる個人レッスン!水遊びから競泳の水泳指導まで、マンツーマンでリクエストにこたえます。



開催日：1月～5月の月曜日

(施設点検日を除く)

時間：18:00～18:30・19:00～19:30

各回30分

料金：3,000円/1回(税・プール使用料含む)

※お友達同士3名まで同時受講可能です。

(料金は人数分かかります)

申込・詳細：プール受付まで

【国際交流センター】

TEL435-7000

### 2012年度地球市民講座 無料

### ドイツ国際平和村ってなあに?

～平和村のお話と平和コンサート～

日時：3/16(土) 14:00～16:00

会場：国際交流センター ホール

報告者：秋山典子(「ドイツ平和村をサポートする会」代表)

歌：たつの素子 ピアノ：秋山ちづる

### 平成25年度前期語学講座

～受講生募集中～

講座名：初中級のハングル、初中級の中国語、フランス語入門、初級英会話、中級英会話、中級プラスコミュニケーション、英語でディスカッション。

日時：4月中旬開講 週1回

全12～18回

申込：往復はがきで申込み。

※各講座の詳細については、ホームページ・チラシをご覧ください。お問い合わせください。

【高津スポーツセンター】

TEL813-6531

### パワーヨガ 4/4(木)スタート

呼吸と動きを合わせてアーサナ(ポーズ)を行います。筋力・集中力がアップ、心も体もほぐされることでしょう。

日時：毎週木曜日(祝日・休館日を除く) 10:05～11:00

対象：15歳以上

定員：60人

受講料：200円/1回

申込：当日受付・予約不要



【川崎幸病院】 TEL542-7007

### 《かわさき健康塾》

### おとなの充実生活

無料

### ～シニアライフを地域で豊かに～

日時：3/12(火) 14:00～14:45

会場：川崎市産業振興会館 9階

第3研修室A・B室

定員：99人 先着順

### がんの放射線治療

～肺がんについて～

日時：3/22(金) 14:00～14:45

会場：川崎市教育文化会館 5階

視聴覚室

定員：48人 先着順

※事前予約不要、参加費無料です。

※一部日程を除き毎日開催しています。詳細は、ご連絡ください。

【中原市民館】 TEL433-7773

### 家庭・地域教育学級

### 「多文化家族の子育て」

日本での子育てや家庭のことについて考えてみませんか。外国出身の方、国際結婚をしている方などお待ちしています。

日時：3/9(土) 10:00～12:00

会場：中原市民館 第2会議室

(武蔵小杉駅 徒歩3～4分)

申込：電話で申込み。

※参加費無料。保育はありません。

### 川崎市子ども会議

### 子ども委員・サポーター募集

川崎市子ども会議では、平成25年度一緒に活動してくれる子ども委員とサポーターを募集しています。

### 《子ども委員》

小学4年生～高校3年生(同等年齢)

### 《サポーター》

高校卒(同等年齢)以上。

基礎的なサポーター養成講座を受講し、子ども委員の話し合いや活動に対して、相談に乗ったり助言したりして「子ども会議」の運営がスムーズにいこう支援します。

### 《活動場所と活動日》

場所：川崎市子ども夢パーク

日時：毎月第1・3日曜日

10:00～15:00

※交通費は支給されます。

問合せ：

川崎市教育委員会生涯学習推進課

TEL 200-3565