

薬膳を始めよう！

薬膳の基本を学んで、
毎日の生活に取り入れましょう

第1回 陰陽と生活養生
陰の時間の生活
陽の時間の生活

第2回 薬膳の基本
食事のバランス
五行・季節の話

日 程：2月5日、19日
木曜日 全2回
時 間：10時～11時30分
受講料：2,200円（2回分）
教材費： 400円（2回分）
会 場：川崎市生涯学習プラザ
2階会議室
定 員：20名
申込締切日：1月15日（木）
講 師：杉田 夏美
おうち食医認定講師



下記①～⑤のいずれかの方法でお申込みください。

【必要事項】教室名、氏名（ふりがな）、住所、電話番号、メールアドレス

- ① 窓口 生涯学習プラザ 1F 受付
- ② 電話 044-733-6626(平日8:30～16:30)
- ③ FAX 044-733-6697 ご自宅からの発信に限ります。
3日以内に返信しますので、届かない場合はご連絡ください。
- ④ ハガキ 〒211-0064川崎市中原区今井南町28-41
川崎市生涯学習財団 文化教室 宛て（1月15日必着）
- ⑤ ホームページから(<https://www.kpal.or.jp>)
かわさきの生涯学習情報 ⇒ ☆キラリ文化教室 ⇒ 薬膳を始めよう！
申込方法 から申込みフォームを開き、必要事項を入力してお申込みください。
※ 申込みの際の個人情報は講座運営の目的のみで使用します。



かわさきの生涯学習情報

締切り 1月 15 日 (木)
お申込み多数の場合は抽選になります！

- ・申込みされた方には、締切翌日以降、抽選結果、受講のご案内等をハガキまたはメールで通知いたします。
- ・応募者が定員を超えた場合は抽選、少ない場合は中止になることがあります。締切日後、1週間を経過しても連絡がない場合は電話でお問い合わせください。
- ・当選の方は記載された期日までに受講料と教材費をお振込みください。
- ・振込み手数料は受講者様のご負担でお願いいたします。
- ・受講取消しの場合は お早めにご連絡ください。
- ・2月2日（月）正午までの取り消しにつきましては、振込手数料を差し引いて受講料を返金いたします。（ただし、教材費は返金できない場合があります。）
- ・申込みされたご本人以外の受講はできませんので、ご了承ください。

申込み・問い合わせ先
川崎市生涯学習財団 事業推進室「文化教室」担当
〒211-0064 中原区今井南町28-41

TEL 044-733-6626
FAX 044-733-6697

JR南武線 武蔵小杉駅西口より徒歩12分
JR横須賀線 武蔵小杉駅横須賀線口より徒歩15分
東急東横線 武蔵小杉駅南口より徒歩10分
東急東横線 元住吉駅西口より徒歩10分

