

メディカルハーブ & アロマセラピー

…毎回1～2種類のハーブティーをお飲みいただき、
アロマセラピーの実習をお楽しみいただきます！

【プログラム】

- ① 10月15日 ハーブで美しく健康に！
おなかにやさしいブレンド
ハーブティーの淹れ方
- ② 10月29日 アロマを生活に！
風邪対策ブレンド
アロマスプレー
- ③ 11月12日 ハーブとアロマでストレスケア！
安眠ブレンド
トリートメントオイル
- ④ 11月26日 ハーブとアロマでスキンケア！
女性のためのブレンド
ローズの化粧水
- ⑤ 12月10日 冬を楽しもう！
クリスマスブレンド
ロールオンアロマ

全5回 火曜日10:00～11:30



会 場 川崎市生涯学習プラザ2階会議室
受講料 4,700円 教材費 4,000円
(全5回分 消費税込)

講 師 小島 由美子

JAMHA ハーバルセラピスト 取得
AEAJ アロマセラピーインストラクター
アロマハンドセラピスト
自宅で「ハーブとアロマ「YUIMORE」主宰



