

2017年春の☆キラリ文化教室

主催：川崎市生涯学習財団

# メディカルハーブ& アロマテラピー

ハーブとアロマを取り入れて快適な生活を…

## 【プログラム】

- ①5月 9日 ハーブで美しく健康に
- ②5月23日 アロマのある暮らし  
ルームスプレーまたは虫よけスプレー作り
- ③6月 6日 心のケアと安眠  
ハーブオイル作り
- ④6月13日 生活習慣病予防  
手浴、ハーブゴマージュ作り
- ⑤6月20日 夏に向けて  
ローズの化粧水作り

全5回 火曜日10:00~11:30



毎回1~2種類のハーブティーをお楽しみいただきます！

◇◇今までの教室の様子◇◇



いろいろなハーブ



料理用フレッシュハーブ



実習でのチンキ作り

会場 川崎市生涯学習プラザ2階会議室  
受講料 4,500円 教材費 4,000円  
(全5回分 消費税込)

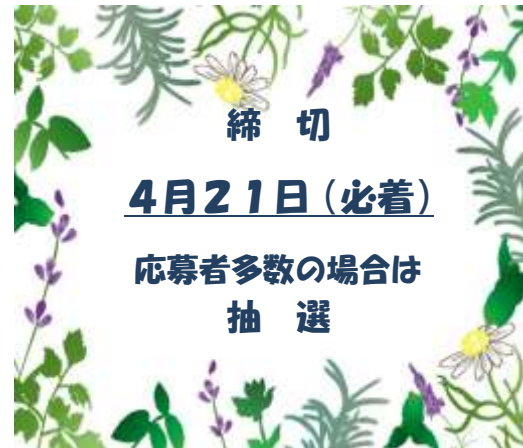
講師 吉元 洋子  
生活の木ハーバルライフカレッジ講師  
薬剤師  
JAMHA 認定シニアハーバルセラピスト  
JAMHA 認定ホリスティックハーバル  
プラクティショナー  
AEAJ 認定アロマテラピーインストラクター  
ISFA 認定スーパーフードアドバイザー



## 申込み方法 いずれかの方法で

- ① ハガキに教室名「**メディカルハーブ&アロマテラピー**」  
〒住所・氏名（ふりがな）・電話番号を明記して  
〒211-0064 川崎市中原区今井南町 28-41  
生涯学習財団 文化教室 宛てに
- ② 直接プラザ窓口へ：申込書は窓口にあります。
- ③ 電話：044-733-6626  
(必要事項をお聞きします。)
- ④ FAX：044-733-6697  
(必要事項を記入してください。)

FAX の場合は自宅からの発信に限ります。3 日以内に返信しますので、届かない場合はご連絡ください。



## 【必要事項】 教室名 [メディカルハーブ&アロマテラピー]、住所、氏名 (ふりがな)、電話番号



## お願い

- ◇ 申込みされた方には、振込のご案内をハガキにてお知らせいたします。
- ◇ 応募者が少ない場合は中止になることがあります。
- ◇ 受講取消しの場合はお早めにご連絡ください。  
講座開始前日（5月8日）の正午までの取消しについては、振込手数料を差し引いて受講料を返金いたします。（教材費は返金できない場合があります。）
- ◇ 申込みされたご本人以外の受講はできませんので、ご了承ください。

## 申込み・問い合わせ先



川崎市生涯学習財団 事業推進室「文化教室」担当  
〒211-0064 中原区今井南町28-41  
TEL 044-733-6626  
FAX 044-733-6697  
ホームページ：<http://www.kpal.or.jp>

JR 南武線 武蔵小杉駅西口より徒歩 12 分  
JR 横須賀線 武蔵小杉駅新南口より徒歩 15 分  
東急東横線 武蔵小杉駅南口より徒歩 10 分  
東急東横線 元住吉駅西口より徒歩 10 分

