

500軒以上のお宅訪問で得た経験からの『片付け』

令和2年度  
シニア活動講演会



シニアのための  
完璧を目指さない  
片付け術  
思い出の品はとっておいてOK！  
シンプルな暮らしは、安全につな  
がります

こせき ゆか  
講師 **小関 祐加**氏

500軒以上のお宅で片付けを実践してきた講師が  
メディアでは紹介されないリアルな片付け術を笑  
いを交えてお話しします。日々の生活をより豊か  
にする沢山のヒントで、行動を起こすキッカケに  
してみませんか？

**11月2日** 月

14:00～16:00

※開場13:30～

定員 **70**名 参加無料

定員を超えた場合は抽選になります。

〆切 10月15日

**会場：川崎市生涯学習プラザ401大会議室**

住所：川崎市中原区今井南町28-41

武蔵小杉駅から徒歩13分、元住吉駅から徒歩10分

申込  
方法

往復はがき  
申込

または

生涯学習財団HPで  
申込フォーム入力



↑地図リンク

主催：（公財）川崎市生涯学習財団・川崎市中原市民館

Profile：かたづけmom主宰、片付けアドバイザー、インテリア産業協会登録インテリアデザイナー、慶應義塾大学で心理学を専攻し、行動分析学を学ぶ。2007年に「かたづけmom」を立ち上げる。片付け術の他にも、お料理レッスン・子育て・引っ越し・間取り選び・新居完成までの、どの年代にも対応したアドバイザーを行う。

お問い合わせ先など  
詳細は裏面に！

# 申込方法 (\* 電話による受付はありません)

- ※『講演会参加』『後日、録画映像のネット視聴』2種類の希望の募集を行います。
- ・講演会参加は定員を超えた場合に抽選し、結果を10/20までに返信はがき・返信メールにて、ご連絡させていただきます。定員に満たない場合は引き続き募集します。
  - ・録画映像のネット視聴は準備が整い次第、希望者にメールにてご連絡させていただきます。

## ①往復はがき \* 往復はがきは126円です。 **※切：10/15(木) 当日消印有効** **※必須項目です。**

川崎市中原区  
今井南町28-41  
川崎市生涯学習プラザ

(公財)川崎市生涯学習財団  
事業推進室「シニア活動講演会」担当



- ①お名前※
- ②ふりがな※
- ③電話番号※ (日中、ご連絡のつく番号で)
- ④メールアドレス (録画映像のネット視聴希望は必須)
- ⑤住所※ 〒
- ⑥性別
- ⑦年齢 (どれか1つ選択)  
50歳未満、50~54歳、55~59歳、60~64歳、65~69歳、70~74歳、75~79歳、80~84歳、85~89歳、90歳以上
- ⑧希望※ (複数選択可)  
・講演会参加 (70名)  
・後日、録画映像のネット視聴 (メールアドレス必須)
- ⑨どこで講演情報を知りましたか? (複数選択可)  
市政だより、チラシ、財団HP、他ポータルサイト、ポスター、FMかわさき、知人の紹介、その他
- ⑩連絡、他 (例-車椅子での聴講対応希望 等)

申込リンク



## ②生涯学習財団HP

<http://www.kpal.or.jp/>

**※切：10/15(木)**

- ・申込フォームに入力ください。「申込完了メール」が入力されたメールアドレスに届きます。「申込完了メール」が届かない場合は、下記までお電話ください。

### ～講演会の新型コロナウイルス対策について～

- ・講演会は通常の半数の定員 (140→70名) とし、参加者の氏名、健康状態確認及び検温をさせていただきます。
- ・参加者は来館前に自宅で検温、健康管理を行い、発熱 (37.5度以上の発熱、または平熱比1度超過) や体調異常等が認められた場合は、講演会の参加を見合わせてください。
- ・講演会の参加はマスク着用にてお願いいたします。
- ・入り口、受付に消毒液を設置しております。手指の消毒をお願い致します。
- ・講演中は約30分に1回5分位の換気を行わせて頂きます。

新型コロナウイルス対策は、中原市民館<http://www.city.kawasaki.jp/nakahara/page/0000116545.html>と川崎市生涯学習財団[http://www.kpal.or.jp/top\\_files/osirase/HCoV\\_text\\_0716.pdf](http://www.kpal.or.jp/top_files/osirase/HCoV_text_0716.pdf)の施設利用に準拠

お問合わせ

(公財)川崎市生涯学習財団

事業推進室 シニア活動講演会担当

TEL ▶ 044-733-6626

川崎市中原区今井南町28-41