

体力・健康づくり スポーツ教室

気功太極拳

静かで、柔らかな動きでおこなう気功太極拳は、年齢を問わず、
だれでも、どこでも、いつでもできるのが魅力です。

初心者でも大丈夫！

健康づくりのために、はじめてみませんか？



会 場：生涯学習プラザ 4階 402 フィットネスルーム
受講料：8,710 円（保険料込み）
定 員：各コース 40 名

講師：小机 實
（楊名時太極拳師範）

2017 年度 第 2 期 9月5日、6日からスタート！

- 火曜コース 9/5~11/21 毎週火曜 10:00 ~ 11:30 全12回
- 水曜コース 9/6~11/22 毎週水曜 13:15 ~ 14:45 全12回

<申込方法> 窓口、電話、FAXにて、お申込みください。

<申込先> 公益財団法人 川崎市生涯学習財団

Tel 044(733)5894

Fax 044(733)6697

住 所 中原区今井南町 28-41 川崎市生涯学習プラザ内
ホームページ <http://www.kpal.or.jp>

定員になり次第
締め切りとなります。