

この秋、新教室が開講！  
大人のためのバレエ・初級クラス

「ストレッチ&バレエ」教室の修了者  
「他教室でのバレエ経験者」が対象です。

# おとな バレエ

9月開講の新クラスで  
第1期生になる仲間と。

伝統あるバレエ理論に  
裏打ちされた優雅な動き…  
音楽に合わせる楽しさ…  
充実した時を過ごしましょう。

## 持ち物は？

タオル・飲み物・バレエシューズ（9/5の  
初回は薄手靴下でも代用できます）をご持  
参ください。服や小物は動きやすいもので  
あれば、特に指定の商品はありません。

## 初心者には難しい？

初めての方は木曜13：30～14：30の「ス  
トレッチ&バレエ」教室をご受講くださ  
い。前半はストレッチ、後半はバレエの  
動きの基本を学びます。経験者は「ス  
トレッチ&バレエ」と「おとなバレエ」2  
教室を同時に申し込むこともできます。



\*イメージ画像\*

9/5（木）から、毎週**木**曜

14:45～15:45 定員20名  
全12回分で9,100円。

1回あ  
たり約  
758円

9/5.12.19.26 10/3.10.17.24.31  
11/7.14.21

申込み方法など 詳細は裏面に！

(公財)川崎市生涯学習財団

# 講師



## 澤井 秀幸

グランワルツグループ代表  
演出家・振付家  
劇団四季出身  
(社)日本バレエ協会会員  
(社)日本バレエ講師協会理事  
(社)日本ジャズダンス芸術協会会員

※回によって、お二人の講師のいずれかが担当します。

## 藤島 薫子

グランワルツ他、  
各方面でバレエ指導。  
(社)日本バレエ協会会員。  
座間市健康文化都市大学バレエ講師



## 2019年度第2期 健康・体力づくりスポーツ教室

生涯学習プラザは武蔵小杉  
駅から徒歩 約13分



←地図リンク



エレベータ(階段)で2階へ。  
降りて右手側、203 活動室です。  
飲料の自動販売機は各階に。  
女性更衣室は3階にあります。

# 申込み方法

\*①②は平日9:00~16:30のみ、対応しております。

①窓口②電話 (申込み内容をお伝えください)

TEL 044-733-5894

③FAX④はがき (申込み用紙を添付ください)

FAX 044-733-6697

〒211-0064 川崎市中原区今井南町28-41  
川崎市生涯学習プラザ スポーツ教室係

\*FAX受信の連絡はいたしませんので、  
誤送信には、ご注意ください。

## 応募締め切り

# 8/19 (月)

- \* 応募多数の場合は抽選
- \* 定員に満たない場合は、引き続き募集

## ハガキ

- ・ 当選結果
- ・ 受講料の支払い案内
- ・ 日程、当日の持ち物

8/26 (月) までに  
届かない場合は  
ご連絡ください。

**当選ハガキの方は**  
お支払いを済ませ、  
教室にご参加ください

★申し込みの方全員に  
ハガキが届きます

\* 12月からのバレエクラス(第3期) は、  
11月から募集開始予定です。

キトリ

## 第2期 スポーツ教室 申込み用紙

①希望教室名 (他教室も追加 応募できます)	(どちらか、もしくは両方に○を) ・おとなバレエ(初級) ・ストレッチ&バレエ
②参加者名	(ふりがな)
③性別・年齢	男 ・ 女 歳
④住 所	〒
⑤電 話	
⑥FAX	

\* ご記入いただく個人情報は、講座運営の目的のみで使用します\*

受付: /