

大好きなママと一緒に音楽にあわせてふれあい遊び

親子リトミック

トコトコクラス



教室

トコトコ歩くようになったお子さま対象の
リトミック教室です。
お母さまも一緒に気持ちよく体を動かして、
親子で楽しい時間を過ごしましょう。



講師 山本 雅 (やまもと みやび)
(フルート奏者・音楽療法トレーナー・マタニティビクス・産後体操等インストラクター)

期 間 平成31年1月11日～3月15日
金曜日 9時45分～10時30分 <全10回>

会 場 川崎市生涯学習プラザ 203 活動室

受講料 保護者1名、お子さま1名 8,310円 (保険料等含む)

対 象 1歳半くらい～未就園のお子さまとお母さま
※一人で歩けるお子さまを中心としたクラスです

定 員 20組

ママの肩こり・むくみの
解消も

お子さまの発育・発達を
促す楽しい遊び



◆◆◆詳しくは裏面をご覧ください。◆◆◆

＜申込み方法＞ ●はがき・FAX 必要事項を記入して下の申込先までお送りください。

※こちらから受信の連絡は致しませんので、ご了承ください。

●窓口 生涯学習プラザ 1階事務室で受け付けます。

●電話 平日9:00～16:30に、お電話で必要事項をお伝えください。

＜必要事項＞ ①希望教室名 ②名前（よみがな） ③性別・年齢 ④住所（〒）

⑤電話・fax番号 ⑥お子様の名前（よみがな）、性別、年齢

＜申込先＞ 〒211-0064 川崎市中原区今井南町28-41 川崎市生涯学習プラザ スポーツ教室係
電話：044-733-5894 FAX：044-733-6697



～申込み・受講の際、以下についてご了承ください。～

- ・妊娠されている方は受講できません。
- ・傷害保険に加入しますが、妊娠に関わる事由には適用されません。

◆応募締切り 平成30年12月3日（月）必着

応募多数の場合は、抽選となります。定員に満たない場合は、締切り後も受け付けます。

＜抽選結果の案内＞ 受講料払込等と合わせ、締切日以降（10日以内）に郵送（ハガキ）にてご案内します。

◆◆◆ お申込み、お問い合わせ ◆◆◆

公益財団法人 川崎市生涯学習財団
事業推進室 スポーツ教室担当

〒211-0064

川崎市中原区今井南町28-41

Tel：044-733-5894 Fax：044-733-6697

ホームページ：http://www.kpal.or.jp/

JR南武線 武蔵小杉駅西口下車徒歩12分
JR横須賀線 武蔵小杉駅新南口下車徒歩15分
東急東横線 武蔵小杉駅南口下車徒歩10分
駐車場の収容台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。



平成30年度（2018年度）第3期 健康・体力づくりスポーツ教室 申込用紙

①[親子リトミック教室]

②保護者様の名前（ふりがな） _____

③性別・年齢 男・女 _____ 歳

④郵便番号・住所 〒 _____

⑤電話番号 _____（ ） _____ ・ FAX _____（ ） _____

⑥お子さまの名前（ふりがな） _____

性別 _____ 男・女 _____ 年齢（教室開始日） _____ 歳 _____ 力月

生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日