

大好きなママと一緒に音楽にあわせてふれあい遊び

親子リトミック

教室

トコトコクラス



トコトコ歩くようになったお子さま対象の
リトミック教室です。
お母さまも一緒に気持ちよく体を動かして、
親子で楽しい時間を過ごしましょう。



講師 山本 雅 (やまもと みやび)

(フルート奏者・音楽療法トレーナー・マタニティピクス・産後体操等インストラクター)

期 間 平成30年9月7日～11月9日
金曜日 10時00分～10時45分 <全10回>

会 場 川崎市生涯学習プラザ 203活動室

受講料 保護者1名、お子さま1名 8,310円 (保険料等含む)

対 象 1歳半くらい～未就園のお子さまとお母さま
※一人で歩けるお子さまを中心としたクラスです

定 員 20組

ママの肩こり・むくみの
解消も

お子さまの発育・発達を
促す楽しい遊び



<申込み方法> ●はがき・FAX 必要事項を記入して下の申込先までお送りください。
※FAXについて・・・自宅からの発信に限ります。5日以内に返信しますので、届かない場合はご連絡ください。

●窓口 生涯学習プラザ1階事務室で受け付けます。

●電話 平日9:00~16:30に、お電話で必要事項をお伝えください。

<必要事項> ①希望教室名 ②名前(よみがな) ③性別・年齢 ④住所(〒)

⑤電話・fax番号 ⑥お子様の名前(よみがな)、性別、年齢

<申込先> 〒211-0064 川崎市中原区今井南町28-41 川崎市生涯学習プラザ スポーツ教室係
電話:044-733-5894 FAX:044-733-6697



～申込み・受講の際、以下についてご了承ください。～

- ・妊娠されている方は受講できません。
- ・傷害保険に加入しますが、妊娠に関わる事由には適用されません。

◆応募締切り 平成30年8月1日(水)必着

応募多数の場合は、抽選となります。定員に満たない場合は、締切り後も受け付けます。

<受講料払込等の案内> 抽選結果等と合わせ、締切日以降に郵送(ハガキ)にてご案内します。

◆◆◆ お申込み、お問い合わせ ◆◆◆

公益財団法人 川崎市生涯学習財団
事業推進室 スポーツ教室担当

〒211-0064

川崎市中原区今井南町28-41

Tel:044-733-5894 Fax:044-733-6697

ホームページ: <http://www.kpal.or.jp/>

JR南武線 武蔵小杉駅西口下車徒歩12分
JR横須賀線 武蔵小杉駅新南口下車徒歩15分
東急東横線 武蔵小杉駅南口下車徒歩10分
駐車場の収容台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。



平成30年度(2018年度)第2期 健康・体力づくりスポーツ教室 申込用紙

①[親子リトミック教室]

②保護者様の名前(ふりがな) _____

③性別・年齢 男・女 _____ 歳

④郵便番号・住所 〒 _____

⑤電話番号 _____ () _____ ・ FAX _____ () _____

⑥お子さまの名前(ふりがな) _____

性別 _____ 男・女 _____ 年齢(教室開始日) _____ 歳 _____ 力月

生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日