

なくしたことを大切にする グリーフケア

金曜日 10:30 ~ 12:00 (全 5 回)

講師：一般社団法人リヴオン 代表理事 尾角光美

回	月/日	学 習 内 容
1	4/10	グリーフの基礎
2	5/15	自分自身を知ることと、セルフケア
3	6/5	「聴く」と「対話」に学ぶグリーフケア その1
4	7/3	「聴く」と「対話」に学ぶグリーフケア その2
5	7/31	私にできるグリーフケア・サポート

連絡
事項

すべての回において受講生の皆さまと取り組むワークを実施しますが、ご自身の調子に合わせてパスも可能ですのでご安心ください。
止むを得ない事情により講師が来場できない場合、リヴオンの認定講師が代理で登壇します。ご了承ください。

「グリーフ」とは、大切な存在を失ったときにおこる「深い悲しみ」や「悲嘆」を意味する言葉です。「グリーフ」を基礎知識や最新の理論から学び、自分と他者のグリーフを大事にしていくために必要なセルフケアや聴く力、対話についても実践的に学んでいきます。

- *会 場：川崎市生涯学習プラザ
(武蔵小杉駅南口より徒歩約 10 分 ※裏面に地図あり)
- *受講料：5,500円(税込)
(資料代等をまとめて実費徴収させていただきます。)
- *定 員：42 名
- *主 催：(公財) 川崎市生涯学習財団
(認定 NPO 法人かわさき市民アカデミーと協働で企画・実施しています。)

※問合せ先・申込方法は裏面をご覧ください。

【申込方法】 いずれかの方法でお申し込みください。

申込受付:1月14日(水)13時～

◎ ホームページ アカデミーネットメンバーの登録が必要になります。

*右の QR コードをご利用ください。



申込受付:1月8日(木)～

◎ F A X 送信先 044-722-5761 (この面に記入し、お送りください)

◎ 郵 送 この面に記入し、下記申込先あてにご郵送ください。

◎ 来 館 川崎市生涯学習プラザ 3 階 かわさき市民アカデミー事務局にて受付

申込締め切り:2月18日(水)まで【抽選】(定員に満たない場合は先着順で追加募集します)

受講手続き、受講料の払い込みについては、3月初旬に文書でお知らせします。

かわさき市民アカデミー (2026 年度 前期)

【受講申込書】

申込日 月 日

		NO.	講座名	テーマ	受講場所
地域協働講座		E	福祉	なくしたことを大切にする グリーンケア	生涯学習プラザ
いずれかに○	単期コース 1年コース 2年コース	住 所	〒 -		
フリガナ			生年(西暦)	TEL	
氏 名			年	FAX	
				E-mail	

◎個人情報の取り扱いについて

収集した個人情報を講座運営に係る連絡やパンフレット等の送付のために使用させていただく場合があります。その際、「NPO法人かわさき市民アカデミー個人情報保護方針」に基づき、個人情報の漏洩、流出、不正利用のないよう、必要かつ適切な管理を行います。



●申込・問合せ先

認定 NPO 法人かわさき市民アカデミー

〒211-0064 川崎市中原区今井南町 28-41

川崎市生涯学習プラザ 3 階

TEL: 044-733-5590 (平日 9:00~16:00)

FAX: 044-722-5761

ホームページ

<https://kawasaki-c-academy.jp/>

