

オンライン  
受講でき  
ます！

# 人生100年時代を 自分らしく健やかに生きる

WHO の最新データによると日本人の平均寿命は 84.5 歳で世界一です。

また川崎市麻生区の平均寿命は日本一です。今や 100 歳まで生きることが珍しくなくなりました。この 100 年時代の先端的な社会動向を知るとともに、相続・葬儀・介護など身近な気がかりを多角的に学びます。

最新の情報を学んで、自分らしく健やかに生きる 100 年時代の準備をしましょう。



## 総合★講座日程★月曜日 10:30~12:00

回	月/日	学習内容	講師名(敬称略)
1	5/11	人はなぜ病むのか ～進化医学の視点から～	元 NHK 解説委員 室山 哲也
2	5/18	介護とお金の話 ～自分らしく最期まで生きるために～	ファイナンシャルプランナー 木村奈都美
3	6/8	知っておきたい相続の基本 ～家族の資産と絆を守る～	ファイナンシャルプランナー 木村奈都美
4	6/22	知って驚く「死の現場のリアルと葬送」	葬儀・お墓コンサルタント/ 社会福祉士・介護福祉士 吉川美津子
5	7/6	人生 100 年 ～シニアが輝く人工知能時代とは～	元 NHK 解説委員 室山 哲也



・会場 川崎市生涯学習プラザ  
(武蔵小杉駅南口より 徒歩約 10 分 ※裏面に地図あり)

・受講料 5,500 円(税込)

(資料代等はまとめて実費徴収いたします。)

・定員 会場 70 名 + オンライン 100 名

・主催 (公財)川崎市生涯学習財団

※認定 NPO 法人かわさき市民アカデミーと

協働で企画・実施しています。

※問合せ先・申込方法は裏面をご覧ください。

【申込方法】 いずれかの方法でお申し込みください。

申込受付:1月14日(水)13時~

◎ ホームページ アカデミーネットメンバーの登録が必要になります。

\*右のQRコードをご利用ください。



申込受付:1月8日(木)~

◎ FAX 送信先 044-722-5761 (この面に記入し、お送りください)

◎ 郵送 この面に記入し、下記申込先あてにご郵送ください。

◎ 来館 川崎市生涯学習プラザ 3階かわさき市民アカデミー事務局にて受付

申込締め切り:2月18日(水)まで【抽選】(定員に満たない場合は先着順で追加募集します)

受講手続き、受講料の払い込みについては、3月初旬に文書でお知らせします。



## かわさき市民アカデミー (2026年度 前期)

### 【受講申込書】

申込日 月 日

		NO.	講座名	テーマ		受講方法 (どちらかに○)
地域協働講座		A	総合	人生100年時代を自分らしく健やかに生きる		会場・オンライン
いずれかに○	単期コース 1年コース 2年コース	住 所	〒 -			
フリガナ			生年(西暦) 年	TEL		
氏 名				FAX		
				E-mail		

### 【オンライン受講の方へ】

・会議システムZoomを使用して開催します。

・受講に必要となるURLとID・パスコード及び配付資料は、原則講座前日夕方までにメールでお送りします。

### ◎個人情報の取り扱いについて

収集した個人情報を講座運営に係る連絡やパンフレット等の送付のために使用させていただく場合があります。その際、「NPO法人かわさき市民アカデミー個人情報保護方針」に基づき、個人情報の漏洩、流出、不正利用がないよう、必要かつ適切な管理を行います。

### ●申込・問合せ先

認定NPO法人かわさき市民アカデミー

〒211-0064 川崎市中原区今井南町28-41

川崎市生涯学習プラザ3階

TEL: 044-733-5590 (平日 9:00~16:00)

FAX: 044-722-5761

ホームページ

<https://kawasaki-c-academy.jp/>

