

# 傾聴ボランティア講座

高齢社会になり孤独な高齢者や認知症高齢者が増えています。

話を聴いてもらうことで豊かな気持ちになれる・・・そんな人と人の関係を作るための傾聴スキルを学ぶ講座です。

講座修了後は、川崎市内で「傾聴ボランティア」として活動することもできます。

- ・会 場 川崎市生涯学習プラザ  
(JR 南武線・JR 横須賀線、東急東横線「武蔵小杉駅」から約 13 分)
- ・受 講 料 9,720 円 (資料コピー代別途徴収あり)
- ・定 員 40 名
- ・申 込 み 認定 NPO 法人かわさき市民アカデミー事務局まで ※詳細は裏面をご覧ください。  
2 月 22 日 (金) 必着 / 定員に達しない場合は、2 月 25 日以降先着順で受け付けます。

## ★講座日程★ (水曜日、午後 1 時～5 時 / 1 回 2 時間、1 日 2 回分を実施します。)

| 回  | 月/日  | 学 習 内 容                                       | 講 師 名 (敬称略)  |
|----|------|---|--|
| 1  | 5/8  | (講義) よい聴き手になるために～傾聴の意味と意義～                    | NPO 法人<br>日本傾聴ボランティア協会<br>事務局 山田 豊吉<br><br>(略歴) 平成 11 年、高齢者とその家族のための心のケアを行う福祉団体を設立。日本で初めて、アメリカより「シニア・ピア・カウンセリング」を導入し、「傾聴ボランティア」活動の普及に取り組んでいる。<br><br>著書「新・聴くことでできる社会貢献 傾聴ボランティアのすすめ」(三省堂) ほか |
| 2  |      | (演習) 初めての出会い、「傾聴モードで聴く」・・・<br>話す喜び、聴く喜び       |  |
| 3  | 5/15 | (ロールプレイ) 傾聴スキル「繰り返し」「質問」「共感的な励まし」「支持」         |  |
| 4  |      | (ロールプレイ) 傾聴スキルを使って、総合練習①<br>ロールプレイ実習          |  |
| 5  | 5/22 | (ロールプレイ) 傾聴スキルを使って、総合練習②<br>ロールプレイ実習          |  |
| 6  |      | (ロールプレイ) 実践に向けて総合練習①<br>「よくある事例」を使って、ロールプレイ実習 |  |
| 7  | 5/29 | (ロールプレイ) 実践に向けて総合練習②<br>「よくある事例」を使って、ロールプレイ実習 |  |
| 8  |      | (講義&ロールプレイ) 認知症高齢者への関わり方 及び<br>ロールプレイ実習       |  |
| 9  | 6/5  | (講義) 傾聴ボランティア活動の仕方<br>(個人宅&各種の高齢者施設等)         |  |
| 10 |      | (先輩たちの話を聴く) 傾聴ボランティア活動のすすめ                    |  |

☆ロールプレイは、役割演技の実習です。 講座内容は若干変更になることがあります。

# 【申込み先】 認定 NPO 法人 かわさき市民アカデミー

◎ホームページ かわさき市民アカデミーから、お申込み出来ます。 <http://npoacademy.jp/>

◎FAX 送信先 044-722-5761(このページのままお送りください)

◎下記必要事項をハガキに記入し郵送するか、直接来館してお申込み。

## かわさき市民アカデミー (2019 年度前期)

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

### 1) 受講申込書

申込日 月 日

|        |             |           |            |  |
|--------|-------------|-----------|------------|--|
| いずれかに○ | 2年会員        | 住所        | 〒 ー        |  |
|        | 1年会員<br>聴講生 |           |            |  |
| ふりがな   |             | 性別<br>男・女 | TEL<br>FAX |  |
| 氏名     |             | 生年<br>年   | E・mail     |  |

### 2) 受講希望の講座・ワークショップを申込欄に記入

|        | NO | 講座・WS名 | テーマ        |
|--------|----|--------|------------|
| 地域協働講座 | B  | 福祉     | 傾聴ボランティア講座 |
|        |    |        |            |
|        |    |        |            |

◎かわさき市民アカデミー全 53 講座掲載【講座のご案内】パンフレットが各施設に配架されています。

◎18歳以上の方(市外の方も受講できます。)

◎応募者多数の場合は抽選になります。

◎受講手続き、受講料の払い込みについては、3月上旬より文書で順次お知らせいたします。

#### ◎個人情報の取り扱いについて

当法人では、収集した個人情報を講座運営に係わる連絡やパンフレット等の送付のために使用させていただく場合があります。その際、認定 NPO 法人かわさき市民アカデミー個人情報保護方針に基づき、個人情報の漏洩、流出、不正利用がないよう、必要かつ適切な管理を行います。

#### ○申込み・問い合わせ先

認定 NPO 法人かわさき市民アカデミー

〒211-0064 川崎市中原区今井南町 28-41

川崎市生涯学習プラザ 3 階

TEL: 044-733-5590(平日 9:00~16:00)

FAX: 044-722-5761

#### 〔川崎市生涯学習プラザ 地図〕

JR 南武線武蔵小杉駅西口より徒歩 12 分

東急線武蔵小杉駅南口より徒歩 10 分

JR 横須賀線武蔵小杉駅新南口より徒歩 15 分



\* 地域協働講座は、(公財)川崎市生涯学習財団が主催し、認定NPO法人かわさき市民アカデミーと協働で企画運営しています。