

「かわさき市民アカデミーフェスタ」スポーツ体験

フェスタ de スポーツ

11月12日(日) 川崎市生涯学習プラザ4階 402

～気軽におひとりで、親子で、お友達と、スポーツ体験しませんか？～

Let's Enjoy!



10:30～11:30

はじめてのフラダンス

定員 30名/参加費 100円

フラダンスに興味はあるけど、ためらっていた方はチャンス！フラダンスを体験してみましょう。年齢は問いません。

講師:カアラエラニ クミコ(フラ ハラウ オカラニマハナ主催)

13:00～14:00

スポーツチャンバラ

対象 小1～小3/定員 30名/参加費 100円
スポーツと護身術を融合させたスポーツチャンバラ。エアソフト剣を使って、楽しく護身術を学べます。

講師:伊藤紀也((公社)日本スポーツチャンバラ協会)



14:30～16:00

筋トレ&ストレッチ

定員 30名/参加費 200円

☆テキストのお土産つき

90分間で効果的なトレーニングとストレッチをわかり易く指導します。今話題の筋膜リリースをテニスボールを使って行います。講師:渡邊卓也(全米スポーツトレーナー協会認定パーソナルトレーナー)

★持ち物★

参加費、運動できる服装、
飲み物、汗拭きタオル

★事前申込みが必要です

申し込み方法

- * はがき ⇒ 体験講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・学年・電話番号を明記
お子さんが参加の場合、当日の緊急連絡先となる電話番号を記入
- * FAX ⇒ 下記の申込書に記入し、このまま **FAX 044-722-5761** へ送信
- * ホームページ ⇒ **かわさき市民アカデミー** で検索
- * 直接 ⇒ 生涯学習プラザ3F かわさき市民アカデミー事務所に申込書提出

申し込み締切日

10月20日（金）必着（応募者多数は抽選。締切り後、ハガキにて通知）

※定員に達していない場合は、引き続き先着順で受付

申込み・問合せ先

かわさき市民アカデミー 「フェスタでスポーツ」係

〒211-0064 川崎市中原区今井南町 28-41 川崎市生涯学習プラザ 3階

TEL. 044-733-5590（問い合わせは平日9:00~16:00）

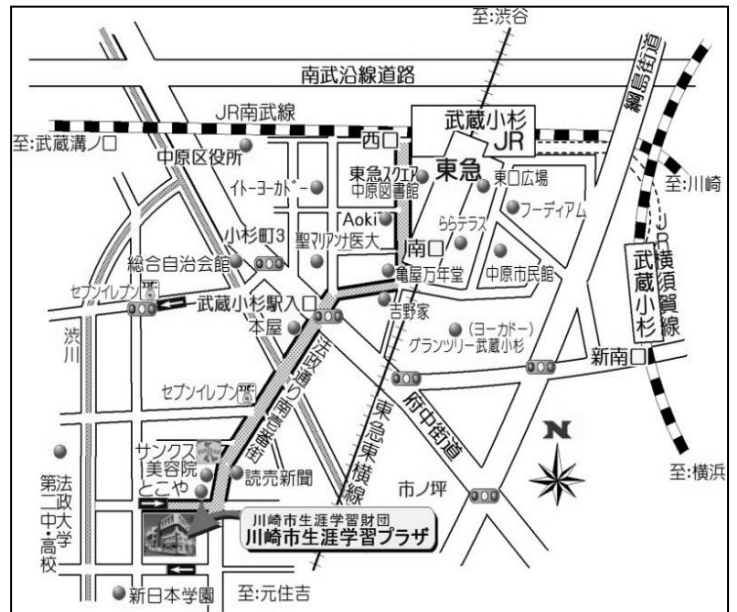
かわさき市民アカデミーフェスタ

2017年11月11日(土)12時~16時50分

11月12日(日)10時~16時50分

講演、子ども実験、ワークショップ、展示、バザー&古本市、コンサート、地場産野菜販売など。

詳しくは、ホームページ、フェスタパンフレットをご覧ください。



JR 南武線 武蔵小杉駅西口より徒歩 12分
JR 横須賀線 武蔵小杉駅新南口より徒歩 15分
東急東横線・目黒線 武蔵小杉駅南口より徒歩 10分
東急東横線・目黒線 元住吉駅西口より徒歩 10分

フェスタ De スポーツ
講座名「

(FAX 送信先 044-722-5761) 月 日
」に申し込みます。

〒 _____

住所 _____

TEL _____

ふりがな

申込者 _____ (男・女)

生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日生 _____ 年齢 _____ 歳

※お子さんのみ参加で、保護者の方が同伴しない場合は、必ずご記入ください。

(保護者氏名) _____

緊急連絡先 (_____)